

rutina piel de sirena

JABÓN, EXFOLIANTE
Y MANTECA

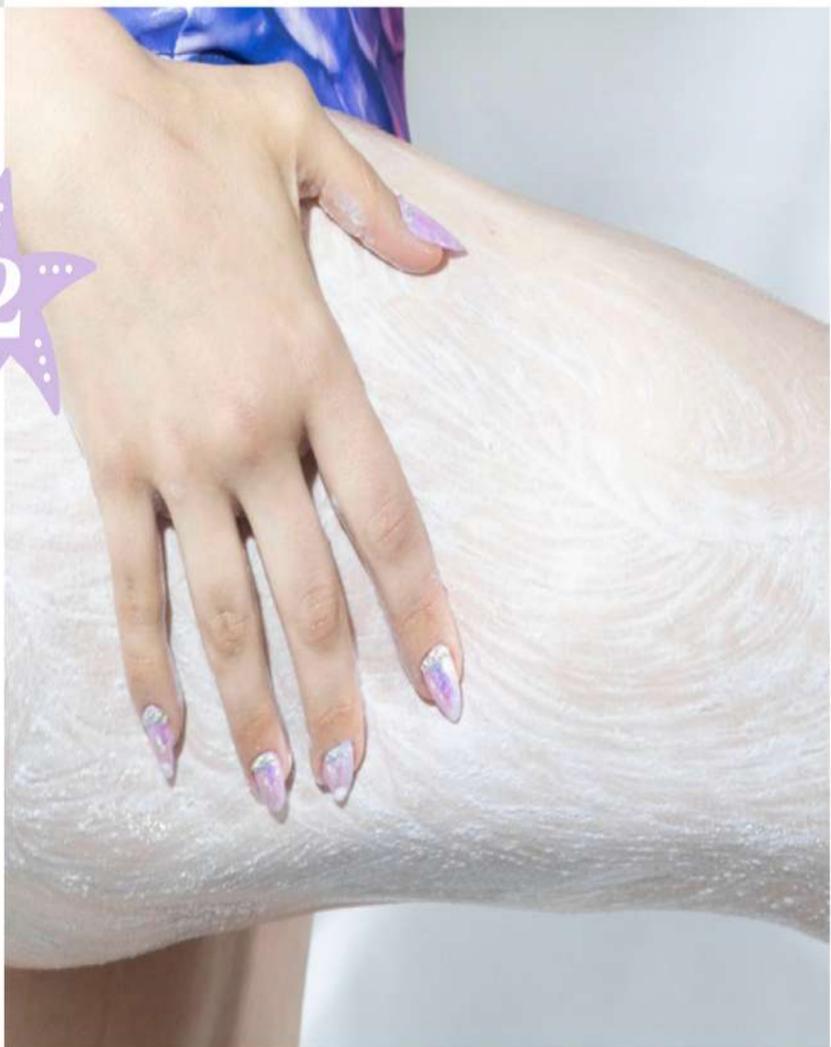


Exfoliante corporal

Sobre la piel ya mojada, aplicar una cucharadita de exfoliante corporal (la medida de la espátula entera), en caso de necesitar más, aplicar nuevamente. Esa cantidad es por ejemplo para muslos y glúteos.

Masajear

Masajear el exfoliante con movimientos circulares, para que junto al agua que ya se encontraba en la piel, se comience a emulsionar y a formar una crema humectante súper nutritiva para la piel, al mismo tiempo que remueve impurezas y células muertas.



Enjuagar

Masajear hasta que los gránulos exfoliantes desaparezcan por completo. Dejar la emulsión formada actuar 2 o 3 minutos y enjuagar. En ésta zona, no es necesario pasar el jabón, ya que por tener base jabonosa ya deja la piel limpia.

Jabón batido

Tomar una espátula entera, o la cantidad deseada, de nuestro jabón batido humectante corporal, y depositarla en las manos ya humedecidas.

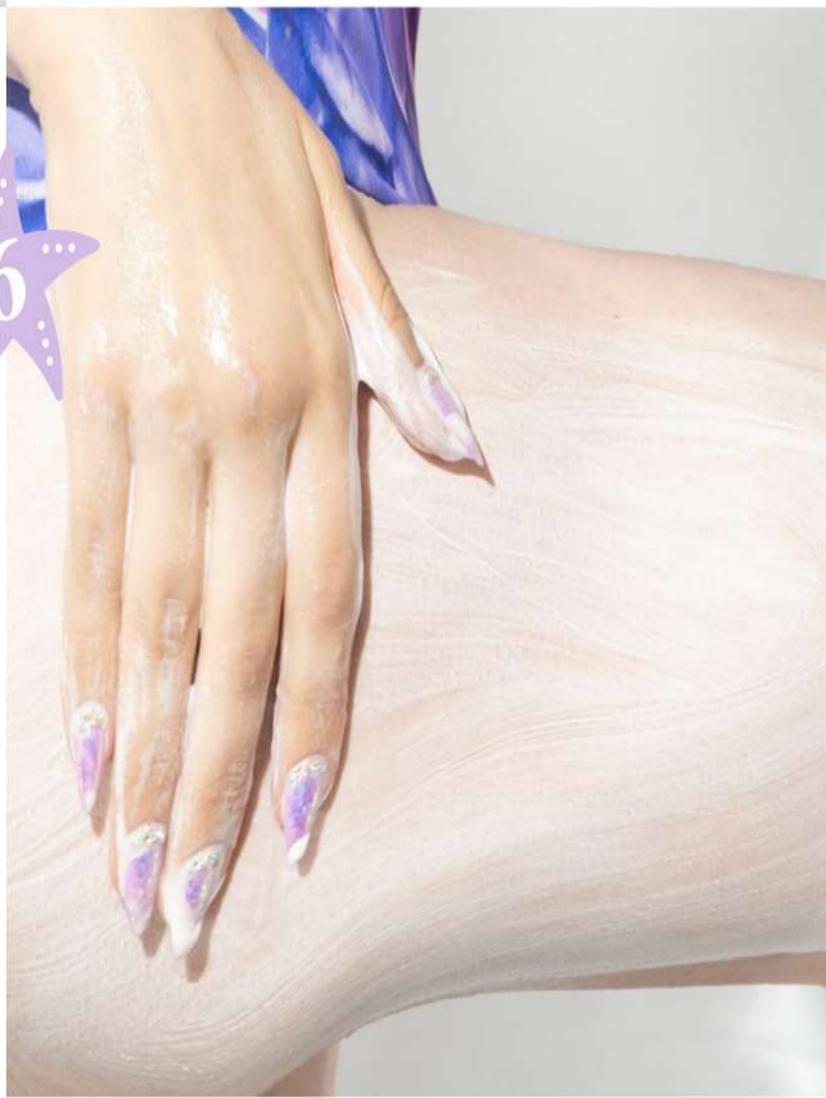


Emulsionar

Masajear enérgicamente para formar esta sedosa y hermosa espuma de limpieza corporal que además de purificar y limpiar la piel, la humecta en profundidad.

Masajear

Una vez formada la espuma del jabón en las manos (o bien en una esponja de baño) masajear el cuerpo con la espuma. En ésta instancia sirve como crema/emulsión para afeitarse o rasurarse, ideal ya que evita irritaciones por el alto contenido de humectantes en el jabón. Recuerda siempre rasurar a favor del crecimiento del vello.





Manteca corporal

Una vez enjuagada la piel, puede estar completamente seca o apenas húmeda (para atrapar hidratación) aplicar la Manteca Corporal, siempre en cantidad de menos a más ya que es muy concentrada. Si sentís que no absorbe por completo es porque pusiste de más, en este caso aconsejamos desparramarla bien.

Masajear

Es importante masajear con movimientos circulares para promover una mejor circulación y en los lugares en donde se absorba muy rápido (como por ejemplo en rodillas, codos, pies) se puede volver a reaplicar.



Listo!

La Manteca Corporal, tanto en su versión emulsionada cómo en la tradicional, se pueden utilizar todos los días, o lo que te piel te pida, cómo la humectacion es acumulativa y prolongada en el tiempo, la piel cada vez te va a pedir menos cantidad.

PIEL DE SIRENA

TIPS PARA APROVECHAR AL MÁXIMO TU RUTINA

Pies resecos

Ponerlos en remojo en agua caliente con una espatulita del jabón batido para que limpie y libere sus propiedades humectantes. Una vez que se haya enfriado el agua, exfoliar bien ambos pies, focalizandote en las zonas con más sequedad. Luego enjuagar y colocar manteca de forma generosa, y medias, así podemos acelerar la humectación y reparación de la piel.

Masajear por al menos un minuto cada zona con el exfoliante corporal hasta que los gránulos se disuelvan, con movimientos circulares para mejorar la circulación sanguínea.

Línea lavanda y árbol de té

En el caso de la Línea de Lavanda y Árbol de Té, una vez que el exfoliante emulsiona, dejarlo sin enjuagar por unos minutos para poder aprovechar al máximo sus activos.

Por último y muy importante! Toma una foto del antes en las zonas que veas con más sequedad, descamación, granitos, piel de frutilla, etc, y una vez por mes (cada 4 rutinas completas) tomar nuevamente la foto con la misma luz para ir comparando.

Ante cualquier duda estamos siempre a disposición para ayudarte a que no solo puedas mejorar el aspecto y salud de tu piel, sino que sea una experiencia de amor propio como nunca antes viviste.



Manteca corporal

Siempre utilizar la manteca de menos a más, ya que es muy concentrada, en ambas de sus versiones (tradicional y emulsionada) y presta mucha atención a tu piel, ella va a saber indicarte cuando hace falta más, o cuando ya fue suficiente (cuando no absorbe más es porque pusimos demás).

Jabón batido

El Jabón Batido para utilizarlo para bañarse lo ideal y para que sea más rendidor es utilizarlo con una esponja, en lo posible que sea suave y no abrasiva, ya que ya estamos exfoliando la piel una vez por semana.

Rutina de rasurado

Un día antes, exfoliá tu piel con cualquiera de nuestros Exfoliantes Corporales. En caso de rasurarte con máquina de afeitar, puedes utilizar cualquier de nuestros Jabones Corporales como crema de afeitado para evitar irritación, ya que ayuda a que el rasurado sea suave y delicado. Luego de bañarte, cuando la piel está limpia y seca, aplicar la Manteca Corporal para nutrir y humectar la zona. Si te haces la Depilación Definitiva, puedes hacer esta rutina al menos dos días antes de la sesión.

TIP / Rasurate siempre a favor del crecimiento del vello para evitar que crezcan torcidos y así evitar que se encarnen, si tenes pelitos encarnados puede que sea por un mal rasurado o una falta de exfoliación.